



COUNSELING CONNECTION



Boletín de diciembre de 2022



FIESTAS EN EL MUNDO

Una de las formas más bellas e ilustrativas de conocer otra cultura es a través de sus celebraciones y rituales. Debido a las numerosas fiestas que se celebran durante los meses de otoño e invierno, es un momento ideal para hablar de cómo se celebran en todo el mundo, tanto de la singularidad de las tradiciones como de los muchos puntos en común.

Navidad

Origen cultural o religioso: cristianismo y secular.

Propósito: celebrar el nacimiento de Jesucristo, a quien los cristianos consideran hijo de Dios. Para los no religiosos, el propósito es hacer regalos, recibir regalos de papá Noel y celebrarlo con los seres queridos.

Símbolos/Prácticas: el nombre de papá Noel procede de san Nicolás, un obispo de Turquía que hacía regalos a los niños. El árbol de hoja perenne era originalmente una tradición alemana. La estrella es la luz que guía hasta el pesebre donde nació el niño: papá Noel entrega los regalos en secreto en nochebuena mientras las familias duermen. familias y amigos intercambian regalos.

Hanukkah

Origen cultural o religioso: judaísmo

Propósito: celebrar el milagro de que el aceite de un día durara ocho días en el templo.

Símbolos/Prácticas: durante ocho días, los judíos encienden un candelabro especial llamado menorá.

Tradiciones: en Hanukkah, muchos judíos también comen unas tortitas de patata especiales llamadas latkes, cantan canciones y hacen girar una peonza llamada dreidel para ganar monedas de chocolate, nueces o pasas. las familias también hacen un regalo cada uno de los ocho días.

La Posada

Orígenes culturales o religiosos: México y partes de Centroamérica, cristiano.

Propósito: Revive el viaje de José y María en busca de refugio para dar a luz a su hijo Jesús. Es una fiesta de aceptación en la que se pregunta: "¿Quién recibirá al niño? "

Símbolos/Prácticas: Luz de velas, cantos, oraciones, actores vestidos de María y José Tradiciones: La gente lo celebra cantando y rezando y haciendo representaciones musicales del viaje. En México y muchas partes de Centroamérica, la gente celebra La Posada en la iglesia durante los nueve días previos a la Navidad. Es una recreación del viaje que José y María hicieron para encontrar refugio antes del nacimiento de su hijo, Jesús.

Para más información visite:

<https://confidentparentsconfidentkids.org/2020/12/01/learning-about-the-beloved-holidays-around-the-world/>

10 estrategias simples para mejorar el comportamiento de los niños hoy (hogar/escuela)

1. Reconozca verbalmente los esfuerzos de los niños.
2. Use un lenguaje corporal positivo para mostrar aprobación por el comportamiento positivo.
3. Use el humor con su hijo/estudiante.
4. Muéstrela a su hijo/estudiante que está feliz de verlos.
5. Recuérdela a su hijo/estudiante que se sienta orgulloso de sí mismo.
6. Tome interés en los intereses de su hijo/estudiante.
7. Reconozca los sentimientos de su hijo/estudiante (s) con empatía.
8. Sea de mente abierta al hablar y escuchar a su hijo.
9. Sea un modelo a seguir para las decisiones positivas.
10. Cumpla sus promesas y reglas (salvo consecuencias imprevistas) y manténgase alejado de amenazas vacías.

Los padres y maestros a menudo se preguntan cómo disciplinar a un niño con problemas de conducta. Algunos niños realmente tienen comportamientos desafiantes, independientemente de las estrategias que intentemos. Sin embargo, muchos niños se benefician cuando los adultos en sus vidas hacen cambios en la forma en que reaccionan, responden o interactúan con ellos.

Para el artículo completo e información:

<https://educationandbehavior.com/how-to-discipline-a-child-with-behavior-problems/>